Naj slikarka v tebi pridobi samozavest ter uživa v igrivosti, svobodi in veselju.

Naj te sprošča in polni z novo energijo – iz dneva v dan.

(Navkljub notranjemu kritiku.)

Želiš si priklicati svojo ustvarjalno moč in svobodno slikati, ampak … glava bi, roke pa ne bi?

Vem, kako se počutiš. Morda **ne veš, kako začeti**, zato prerisuješ z interneta, a te to ne izpolnjuje. Ali pa **ne veš, kako premagati ustvarjalno zakrčenost**, ki jo čutiš – in si preprosto nehala slikati.

Morda si se ustavila, ker **slikanje iz neznanega razloga ne steče več**. Morda te je ohromil stalni **dvom** in vprašanje, kaj bodo rekli drugi …

V kateri koli točki svoje ustvarjalne poti se nahajaš, **potrebuješ podporo**, ki ti bo pomagala, da pri slikanju **postaneš igriva, nevtraliziraš negativna prepričanja, začneš prekipevati od idej … in se seveda naučiš ali izpopolniš svoje znanje likovne govorice.**

Kajti **bolj kot jo obvladaš, boljše bodo tvoje slike** – ne glede na tehniko, ki jo izbereš.

Ko si deležna prave podpore pri učenju slikanja, se zgodi naslednje:

- sama sebe začneš presenečati (**„Uau … ali sem res jaz to naslikala?“**)
- ustvarjaš svobodno in **z užitkom**
- končno realiziraš svoje ideje in ustvarjaš **avtentične** slike
- začneš se počutiti **bolj suvereno** kot slikarka
- čutiš globoko notranje **zadovoljstvo**
- **uresničuješ** svoje dolgoletne sanje
- naučiš se **izbrati sebe** in si vzeti čas zase
- ob slikanju se **sproščaš**
- **spoznaš ljudi**, ki delijo tvojo ljubezen do slikanja

Razmisli o tem … **Kako bi tvoje življenje izgledalo, če bi bila deležna TAKŠNEGA uspeha?**

Zato ti predstavljam:

DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI

8-tedenski spletni skupinski slikarski program,

ki ti bo pomagal **iz nič zgraditi ali** – kjer je to potrebno – **nadgraditi temelje tvoje likovne govorice**. Program te bo tudi podprl pri **osvobajanju, pridobivanju idej in ustvarjanju končne serije slik z akrili**, na katere boš ponosna.

SPOZNAJ SVOJO MENTORICO

Živijo!

Sem **Vera Stanković**, umetnica in ustanoviteljica Likovnega ateljeja Zajec Ustvarjalec, z več kot 25 leti izkušenj kot umetnica, kreativna direktorica in mentorica. Sem magistrica slikarstva in diplomantka Likovne akademije v Beogradu.

Zadnjih osem let, odkar obstaja Zajec Ustvarjalec, pomagam ženskam, da se ponovno povežejo s svojo ustvarjalnostjo. Moje lastne izkušnje – vračanje k umetnosti po dolgih letih dela v kreativnih poklicih v oglaševanju – so mi pomagale razviti preverjen sistem poučevanja slikanja, posebej prilagojen zrelim ženskam.

Slikarke, ki jih mentoriram, pravijo, da znam iz vsake izvleči najboljše. Da se znam vživeti v posameznico, jo spodbujati, nežno usmerjati (včasih tudi bolj čvrsto) ter srčno potiskati naprej. Da ustvarjam prostor, kjer se lahko prepustijo domišljiji. Da dajem izzive, ki jim omogočajo, da likovne prvine ali lasten izraz spoznavajo skozi svobodno ustvarjanje. Skupaj potujemo proti uresničevanju njihovih umetniških sanj.

KOT MENTORIRANKA V PROGRAMU BOŠ:

- slikala z akrili
- znala mešati barve, razumela njihove lastnosti in te lastnosti tudi uporabljala v praksi
- razvijala avtentične ideje

- znala ustvariti iluzijo volumna in globine
- znala načrtovati sliko
- imela orodja za utišanje notranjega kritika
- se počutila bolj svobodno in suvereno pri slikanju
- ponosna na svojo končno serijo slik
- in morda v skupini pridobila tudi novo prijateljico, ki tako kot ti obožuje slikanje:)

Ko se prijaviš v program DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI, se lahko prepustiš slikanju in vsak teden uživaš v novih znanjih – v družbi zelo raznolikih žensk, ki jih povezuje ljubezen do ustvarjanja.

"TA OBČUTEK, KO ZAČNEŠ USTVARJATI, PA TE KAR ODNESE ... PA TO, KO TE POMIRI... KO ZAČUTIŠ TO ŽIVOST V SEBI ... TA VAL IDEJ OD NEKJE, KI VZKIPI, SE PREBUDI ..."

Gordana Zalar
udeleženka programa DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI

Preden ti povem več o vsebinah programa, moraš vedeti: prijave bodo odprte le kratek čas. Nato se bom v celoti posvetila izvajanju programa in prijavljenim slikarkam.

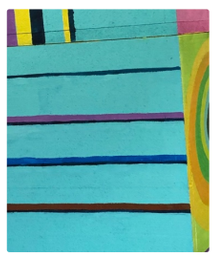
ZVEDI VEČ O IZKUŠNJAH, KI JIH BOŠ PRIDOBILA V PROGRAMU

Teden 1-2: AKRILI IN IGRA

Določila boš svoje slikarske cilje, vzpostavila ustvarjalno miselnost, spoznala akrilni medij ter se posvetila igrivemu plastenju barv. Začela boš tudi refleksijo o svojem ustvarjanju in osebni rasti.

Teden 3: PROSTOR

Spoznala boš najbolj pomembno lastnost barve: njen ton. Naučila se boš ustvariti iluzijo globine in naslikati prostor. Spoznala boš monohromno slikanje.

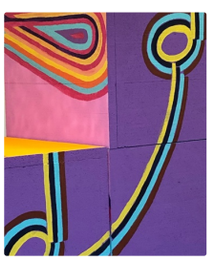


Teden 4: VOLUMEN, ENOTNOST SLIKE

Odkrila boš, ali si razjasnila skrivnosti 3 dimenzije! Naučila se boš naslikati volumen in se hitro gibati po sliki med procesom slikanja.

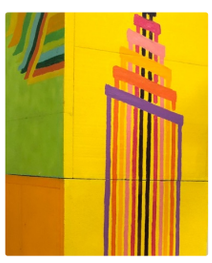
Teden 5: TOPLO-HLADNO

Našla boš nepopisan užitek v mešanju barv. Barvam boš potipala čelo in določila temperaturo. V slikanju s toplimi ali hladnimi barvami boš ponovno zagledala tone jih samozavestno uporabila v svojih barvnih slikah.



Teden 6: IDEJE IN BARVNI KONTRASTI

Odkrila boš svet idej, ki je v tebi. Igrala se



Teden 7: KOMPOZICIJA IN IDEJA

V tem tednu boš odkrila vaje, ki ti

Teden 8: SERIJA SLIK

V zadnjem tednu boš ustvarila serijo slik. Združila boš boš in uživala v njem in ustvarila zalogo avtentičnih idej za prihodnje slike. Potopila se boš naprej v barve. Odkrila boš moč komplementarnih barv, kontrasta nasičenih in nenasičenih barv in tvoje slike bodo zaživele.

bodo pomagale bolje začutiti in ustvariti povedno kompozicijo. Tvoje slike bodo doživele preobrat.

pretekle izkušnje in jih uporabila v edinstveni seriji slik. Ta dela bodo verjetno tvoja najboljša dela do zdaj! Skupaj bomo naredile poglobljeno refleksijo tvoje 8-tedenske umetniške poti in se vprašale o naslednjih korakih.

OK, SPRAŠUJEŠ SE, KAKO VSE SKUPAJ POTEKA?

Vsak teden si ogledaš novo serijo kratkih videov

Vsebina programa je razdeljena na 7 tedenskih modulov. Vsak teden si boš v svojem tempu lahko ogledala kratke video lekcije in video navodila za slikarske vaje. Seveda boš slikala takrat, ko ti ustreza.

Dostop do novih lekcij in vaj boš dobivala postopoma (približno en nov modul na teden).

Po zaključenih 8 tednih se boš lahko k vsebinam vračala, kadar boš želela, saj boš imela dostop do vseh videov in posnetkov srečanj do 1. januarja 2027.

Mentoriranje v živo prek aplikacije Zoom

Na 7 skupinskih mentorskih srečanjih v živo (vsako srečanje traja približno 1,5 ure) boš lahko:

- zastavila svoja vprašanja,
- pokazala svoje slike,
- prejela povratne informacije na svoja dela,
- poslušala vprašanja drugih udeleženk in se tako dodatno učila,
- na srečanjih tudi slikala.

Če se katerega srečanja ne moreš udeležiti, brez skrbi. Svoje vprašanje lahko vnaprej zapišeš v zaprti Facebook skupini, jaz pa bom nanj odgovorila na srečanju. Posnetek si boš nato ogledala, ko ti bo ustrezalo. (Vsa srečanja se snemajo.)

Skupnost umetnic

Tekom programa boš lahko v zaprti Facebook skupini delila fotografije svojih del, uvide in izkušnje iz ustvarjalnega procesa. Skupaj z drugimi udeleženkami si boste nudile podporo, spodbudo in motivacijo. Facebook skupina bo odprta v prvih 8 tednih programa.

Želim si, da **iz programa odneseš res čim več**, zato sem vključila tudi **bonuse**, ki bodo tvojo slikarsko izkušnjo še **poglobili in olajšali**.

BONUS VSEBINE, VKLJUČENE V PROGRAM

1. **»POVEZANA IN FOKUSIRANA«**

Individualno 30-minutno srečanje z mano. Spoznali se bova in se pogovorili o tvojih dosedanjih izkušnjah, željah in posebnostih.

2. **»SPROŠČENO USTVARJAM«**

Serija videov in PDF-gradiv, v katerih s tabo delim znanja in izkušnje o:

- utišanju negativnih prepričanj,
- sproščanju ustvarjalne miselnosti,
- gradnji ustvarjalne samozavesti.

3. **»POLNA IDEJ«**

Mikrotečaj o tem, kako avtentičnost idej vpliva na avtentičnost izraza. Kako pridobivati ideje za slikanje in jih imeti vedno na zalogi.

4. **»USTVARJALNI DNEVNIK ZA OSEBNO RAST«**

Dnevnik v PDF-obliki, ki si ga lahko natisneš. Vsebuje praktična navodila za spremljanje tvoje ustvarjalne in osebne rasti, saj gresta skupaj:)

5. **»UMETNIŠKA SAMOZAVEST«**

Dodatno, 8. skupinsko mentorsko srečanje v živo, namenjeno refleksiji ustvarjalnih premikov, celostnim povratnim informacijam in skupnemu razmisleku o naslednjih korakih.

KDAJ?

Program lahko opravljaš v svojem tempu, saj boš **dostop do video lekcij, slikarskih vaj in posnetkov srečanj** imela **od 11. februarja 2026 do 1. januarja 2027**.

V prvih 8 tednih (od 11. februarja 2026 do 14. aprila 2026) se boš lahko udeležila **skupinskih mentorskih srečanj v živo**:

- ob torkih, od 17.30 do 19.00, (7 + 1 bonus srečanje) vsako v trajanju 1,5 ure,
- ter 30-minutnega individualnega srečanja z mano (se dogovoriva za termin takoj po začetku).

Če se katerega srečanja ne moreš udeležiti, lahko vprašanje vnaprej zastaviš v Facebook skupini, odgovor pa si nato ogledaš v posnetku.

POMISLI ... KAJ BI ZATE POMENILO, DA:

- se osvobodiš negativnih prepričanj in perfekcionizma ter **slikaš iz svojega bistva**,
- si motivirana, **polna idej in jih uresničuješ** eno za drugo,
- v slikanju najdeš **nov smisel,**
- začneš **zaupati slikarki v sebi**,
- se ponovno povežeš s sabo in **izražaš svoje intimno doživljanje sveta**?

TI TO LAHKO!

"ZDAJ BOLJ SVOBODNO DIHAM, KO SLIKAM. ZAUPAM SAMA VASE."

Nena Zankoč
udeleženka programa DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI

TVOJA INVESTICIJA V PROGRAM

397 EUR

– ob enkratnem plačilu (poravnava do 10. februarja 2026)

Plačilo v dveh obrokih:

*1. obrok: **217 EUR** (do 10. februarja 2026)*

*2. obrok: **217 EUR** (do 10. marca 2026)*

KAKO SE PRIJAVIŠ?

Pomembno: to je **časovno omejena ponudba.**

Prijave zbiram le do nedelje, 8. februarja 2026, do polnoči. Nato zaključim s prijavami in se v celoti posvetim prijavljenim udeleženkam.

Prijavo pošlji na e-naslov: zajec.ustvarjalec@gmail.com

V prijavnem e-mailu **napiši**:

- **ime in priimek,**
- **naslov,**
- **e-naslov,**
- **telefonsko številko,**
- **način plačila (enkratno ali v dveh obrokih).**

Po prejetju tvoje prijave ti bom poslala račun, ki ga boš poravnala (do 10. februarja 2026).

Če čutiš klic slikarke v sebi, se pravočasno odloči.

Po 8. 2. 2026 ob polnoči prijav ne bom več sprejemala.

Program se izvaja le dvakrat ali največ trikrat na leto.

Aja, še to: če potrebuješ potrdilo o urah likovnega izobraževanja, ti ga po opravljenem programu z veseljem pripravim.

"RES JE VRAG, ČE SI ŽE BILA USPEŠNA IN TEGA NE ZNAŠ VEČ SAMA VZPOSTAVITI. VERA ZNA POMAGATI."

Nataša Kordiš
udeleženka programa DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI

KOMU JE NAMENJEN PROGRAM DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI?

Program je namenjen tebi, če:

- ne veš, kako začeti, in si popolna **začetnica** (nazadnje si slikala v osnovni šoli 🙂),
- **že nekaj časa slikaš, a si se ustavila** in čutiš, da ne gre naprej,
- **si oblikovalka, likovna pedagoginja, arhitektka ali ustvarjalka, ki že predolgo ni slikala,**
- se tvoje življenje spreminja in **želiš početi predvsem tisto, kar te veseli**,
- si psihoterapevtka, ki po mnogih urah terapije in supervizije **potrebuje ustvarjalno sprostitev**,
- se želiš **sproščati na ustvarjalen način v skupini oseb, s katerimi deliš ljubezen do slikanja.**

Program NI namenjen tebi, če:

- iščeš čarobno palico brez lastnega vložka (lekcije je treba pogledati in vaje narediti ❤️),
- nimaš namena slediti programu in se mu prepustiti.

JAMSTVO VRAČILA DENARJA V 14 DNEH

Želim si, da si v svojo odločitev popolnoma prepričana. Zato ponujam 14-dnevno jamstvo vračila denarja.

Če se v prvih 14 dneh (do vključno 24. februarja 2026) iz katerega koli razloga premisliš, ti vrnem celoten vplačani znesek.

To mi le sporočiš na zajec.ustvarjalec@gmail.com do vključno 24. 2. 2026. **Kasneje vračilo ne bo več mogoče.**

IMAŠ VPRAŠANJA?

Za dodatna vprašanja mi **piši na vera@zajecustvarjalec.org** .

Lahko mi tudi pošlješ **SMS na 031 769 360** in te pokličem nazaj, takoj ko bom lahko.

"RAZVESELILO NAS JE, KO SMO SI NA ZADNJEM SREČANJU OGLEDALE PREDSTAVITEV VSEH DEL, KI JIH JE USTVARILA VSAKA IZMED NAS. TO SO BILE SKOZI LIKOVNA DELA, PREDSTAVITVE TUDI NAŠIH OSEBNOSTI. VSE POGUMNE IN POLNE IDEJ."

Ljoba Klanče
udeleženka programa DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI

IN ZA KONEC ...

Vem, da je težko vzeti si čas zase. A **kdo bo, če ne ti**? In **kdaj, če ne zdaj**?

Program DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI ti ponuja **varen prostor za raziskovanje tvoje ustvarjalnosti**. Prijavi se in se **prepusti notranjemu miru, zadovoljstvu in tistemu občutku, ko te odnese v procesu ustvarjanja ...**

Z veseljem ti bom pomagala poleteti na tvoji ustvarjalni poti – tako kot že mnogim slikarkam, ki sem jih mentorirala. 💛

@ Copywright - Vera Stanković 2025 - Photo Mankica Kranjec, Peter Škrlep, Vera Stanković, www.freepik.com - Enfold WordPress Theme by Kriesi