Likovna šola Zajec Ustvarjalec Prilagodi 2 0 Nov Edit Stran (Advanced Layout Builder) Theme Options Theme Extensions WPCode Pozdravljeni, Vera

DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI

8-tedenski spletni skupinski slikarski program z Vero Stanković

PREOBRAZI SVOJE ŽIVLJENJE SKOZI UMETNOST

Zasnovan za radovedne in pogumne, zrele ženske, program DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI ponuja celostni pristop osvobajanju speče slikarke v tebi ter izboljšanju čustvenega počutja.

V STIKU S SABO PREKO SVOJE USTVARJALNOSTI

Kaj, če bi obstajal pristop prebujanja slikarke v tebi, ki bi v tebi priklical občutek miru in sprostitve, ustvarjalno izpolnjenost in samozavest? Zahvaljujoč kateremu bi ustvarila slike, na katere bi bila ponosna? Se počutila čustveno obnovljeno in zadovoljno, ker si vključila izpolnjujočo slikarsko prakso v svoje življenje? Pristop, ki bi lahko korenito spremenil, kako pogosto in kakovostno skrbiš zase, uživaš, si v stiku s sabo in svojo ustvarjalnostjo? Bi želela vedeti več o tem pristopu? No, moj pristop odpiranju ustvarjalnih kanalov in poučevanju slikarstva – takšen je.

Živijo! Sem **Vera**,

umetnica, mentorica in ustanoviteljica likovnega ateljeja Zajec Ustvarjalec

Osebe, ki jih mentoriram, pravijo, da znam izvleči iz vsake, kar je najbolje v njih. Da se znam vživeti v vsako tečajnico. Da jih spodbujam, nežno usmerjam (kdaj pa tudi bolj čvrsto) in srčno potiskam naprej. Da dajem prostor in možnost, da se prepustijo domišljiji in se sprostijo. Da sem potrpežljiva (čeprav dvomim, da bi se moj partner in otrok strinjala). Da dajem izzive, ki jih presenečajo in jim omogočajo, da likovne prvine ali lasten izraz spoznavajo in gradijo skozi svobodno ustvarjanje. Da skupaj potujemo proti uresničevanju njihovih umetniških sanj.

Vse to delam, ker me neskončno veseli, ko vidim, da osebe, s katerimi delam, odpirajo svoje ustvarjalne kanale in se počutijo sproščeno, igrivo, izpolnjeno, osredotočeno, živo!

Ob tem se opiram na več kot 25 let izkušenj v delu kot umetnica, kreativna direktorica in mentorica.

UDELEŽENKE O PREOBRAZBI V PROGRAMU:

“VENDAR BILA JE SAMO ENA POT, KI SE MI JE PONUDILA: POJDI NAPREJ”

“Vstopila sem v program in si s tem odprla nove možnosti likovnega ustvarjanja. Pridobila sem nova znanja in spoznanja. Spoznala sem, kje je moja najmočnejša točka in ogledala sem si seveda tudi svojo najšibkejšo točko.

V veliko podporo mi je bila skupina, vsem nam pa odlična, vztrajna in pronicljiva mentorica Vera. Vera se me je dotaknila in mi potrdila tisto, kar me zvesto čaka v najskritejšem kotičku mojega bistva. Bilo je intenzivno, delovno, ustvarjalno na trenutke sem se počutila tudi kaotično ... vendar bila je samo ena pot, ki se mi je ponudila: pojdi naprej. Rezultat tega pa me razveseljuje kadarkoli si ga na ogled postavim. Razveselilo nas je, ko smo si na zadnjem srečanju ogledale predstavitev vseh del, ki jih je ustvarila vsaka izmed nas. To so bile skozi likovna dela, predstavitve tudi naših osebnosti. Vse pogumne in polne idej. Hvala, Vera, da znaš na tak svoj način predstaviti možnosti ustvarjanja in odpreti tista vrata za katerimi se čisto brez veze skrivam.”

Ljoba Klanče
udeleženka programa DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN?

Osebe, ki pridejo v program po navadi rečejo, da ne znajo risati, da so nazadnje imele barve v rokah v osnovni šoli. Ali pa, da so veliko risale in slikale na faksu, ampak so iz nekega razloga nehale in čutijo ustvarjalno blokado.

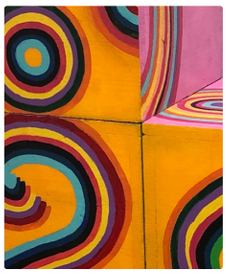
S pomočjo celovitega pristopa prebujanja ustvarjalnosti se to vse spremeni. S časom same sebe presenetijo, se sprostijo v slikanje, postanejo ponosne na svoja dela, bolj zadovoljne, se počutijo bolj izpolnjeno, samozavestno, bolj v stiku s sabo.

Preden ti povem več o 8-TEDENSKEM SPLETNEM PROGRAMU SLIKANJA "DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI", te moram opozoriti ... **prijave bodo možne le za kratek čas**. Potem neham zbirati prijave in se bom posvečala izvajanju programa in prijavljenim udeleženkam.

ZVEDI VEČ O IZKUŠNJAH, KI JIH BOŠ PRIDOBILA V PROGRAMU

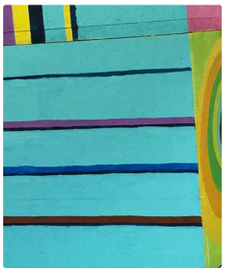
Teden 1-2: AKRILI IN IGRA

V prvih dveh tednih boš določila svoje slikarske cilje, vzpostavila ustvarjalno miselnost, spoznala akrilni medij in se posvetila igrivemu plastenju z barvami. Začela boš tudi refleksijo o svojem ustvarjanju in osebni rasti.



Teden 3: PROSTOR

Spoznala boš najbolj pomembno lastnost barve: njen ton. Naučila se boš ustvariti iluzijo globine in naslikati prostor. Spoznala boš monohromno slikanje.

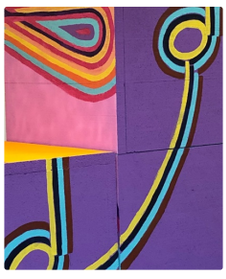


Teden 4: VOLUMEN, ENOTNOST SLIKE

Odkrila boš, ali si razjasnila skrivnosti 3 dimenzije! Naučila se boš naslikati volumen in se hitro gibati po sliki med procesom slikanja.

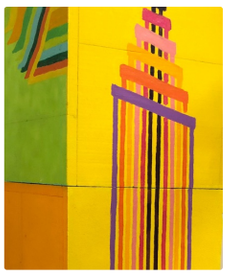
Teden 5: TOPLO-HLADNO

Našla boš nepopisan užitek v mešanju barv. Barvam boš potipala čelo in določila temperaturo. V slikanju s toplimi ali hladnimi barvami boš ponovno zagledala tone jih samozavestno uporabila v svojih barvnih slikah.



Teden 6: IDEJE IN BARVNI KONTRASTI

Odkrila boš svet idej, ki je v tebi. Igrala se boš in uživala v njem in ustvarila zalogo avtentičnih idej za prihodnje



Teden 7: KOMPOZICIJA IN IDEJA

V tem tednu boš odkrila vaje, ki ti bodo pomagale bolje začutiti in ustvariti povedno kompozicijo. Tvoje

Teden 8: SERIJA SLIK

V zadnjem tednu boš ustvarila serijo slik. Združila boš pretekle izkušnje in jih uporabila v edinstveni seriji slik. Ta dela bodo slike. Potopila se boš naprej v barve. Odkrila boš moč komplementarnih barv, kontrasta nasičenih in nenasičenih barv in tvoje slike bodo zaživele.

slike bodo doživele preobrat.

verjetno tvoja najboljša dela do zdaj! Skupaj bomo naredile poglobljeno refleksijo tvoje 8-tedenske umetniške poti in se vprašale o naslednjih korakih.

KAKO PROGRAM POTEKA

VIDEO LEKCIJE IN VIDEO NAVODILA ZA SLIKARSKE VAJE

V okvirju programa je 7 modulov. V okvirju vsakega modula si boš lahko v svojem času ogledala kratke video lekcije in video navodila za slikarske vaje. V okvirju nekaterih modulov boš tudi prevzela pdf navodila. Slikarske vaje boš delala v času, ki tebi najbolj ustreza.

Dostopala boš do novih lekcij in vaj postopoma (cca. en nov modul tedensko). Dostop do vseh videov in posnetkov bo na voljo do 1. junija 2026.

MENTORIRANJE V ŽIVO – PREKO ZOOM APLIKACIJE

Na 7 mentorskih skupinskih srečanjih (cca 1,5 h) ti bom odgovarjala na vprašanja in ti dajala povratne informacije na tvoja dela. Na srečanjih boš lahko slikala. V kolikor se srečanja ne moreš udeležiti, ne skrbi. Vprašanje lahko že prej zastaviš v zaprti Facebook skupini, vsa srečanja se pa snemajo.

SODELOVANJE V UMETNIŠKI SKUPNOSTI

Tekom programa boš lahko delila fotografije svojih del in uvide v ustvarjalnost v zaprti Facebook skupini. Tako si boš z drugimi udeleženkami v programu izmenjevala podporo in motivacijo. Facebook skupina bo odprta do 18. novembra 2025.

Ker želim dodatno poglobiti tvojo izkušnjo, sem se odločila, da v ponudbo vključim še **vrsto izjemno koristnih bonusov.**

BONUSI, KI SO VKLJUČENI V PONUDBO

1. BONUS

FOKUS INDIVIDUALNO SREČANJE

Individualno 30 min srečanje z mano s poudarkom na zastavljanju individualnih ciljev, ki jih boš zasledovala v programu.

2. BONUS

SERIJA VIDEOV Z NASVETI ZA SPROSTITEV USTVARJALNOSTI

Serija 7 videov in pdf-jev z nasveti za odpravljanje blokad, sproščanje ustvarjalne miselnosti ter pridobitev ustvarjalne samozavesti.

3. BONUS

MIKRO TEČAJ "MOJE IDEJE, MOJ IZRAZ"

Serija 3 videov: kako avtentičnost idej vpliva na avtentičnost izraza. Kako dobimo avtentične ideje za slikanje in jih vedno imamo na zalogi.

4. BONUS

USTVARJALNI DNEVNIK ZA OSEBNO RAST

Dnevnik v pdf formatu, ki si ga lahko stiskaš. Vsebuje praktična navodila za vodenje dnevnika, v katerem spremljaš svojo ustvarjalno in osebno rast.

5. BONUS

REFLEKSIJA O USTVARJALNIH PREMIKIH

Bonus, 8. skupinsko mentorsko srečanje, je namenjeno refleksiji in pogovoru udeleženk o ustvarjalnih premikih v programu, podajanju celostnih povratnih informacij s strani mentorice, ter skupnem premisleku za naprej.

"RES JE VRAG, ČE SI ŽE BILA USPEŠNA IN TEGA NE ZNAŠ VEČ SAMA VZPOSTAVITI. VERA ZNA POMAGATI."

"... raznolikost pristopov, lahkotnost prvega koraka, pozornost naše Vere, kako se z vsakim ukvarja kot, da je na tečaju samo on. Bolj sem samozavestna. In ravno to sem potrebovala. Rasteš, ko se preizkušaš na novih področjih. Ko imaš ob sebi čutečo osebo, ki te pozorno opazuje in pove, kaj se dogaja s tvojim delom, se lahko počutiš razumljeno. Verjetno prvič. Ali pa prvič po zelo dolgem času. Res je vrag, če si že bila uspešna in tega ne znaš več sama vzpostaviti. Vera zna pomagati."

Nataša Kordiš
udeleženka programa DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI

KDAJ

Dostop do videov z lekcijami in slikarskimi vajami ter posnetki srečanj boš imela **od 15.septembra 2025 do 1. junija 2026.**

Od 15. septembra do 18. novembra 2025 se boš lahko udeležila **skupinskih mentoriranj v živo ob torkih od 17h 30 – 19h 00** (7+1 bonus srečanj v trajanju 1,5h) ter bonus **individualnega srečanja z mano.** Če kdaj moraš oditi pred koncem mentorskega srečanja, ne skrbi, saj se vsa srečanja snemajo.

Če že imaš dopustniške načrte od 27. oktobra do 31. oktobra, jim slikanje ne bo šlo navzkriž. V tem času stisnemo počitniško pavzo in ni načrtovanih ne novih lekcij, ne mentorskih srečanj. Če pa ostaneš doma, boš seveda lahko dodatno vadila slikanje in uživala!

TVOJA INVESTICIJA V PROGRAM

380 EUR

Pri enkratnem plačilu (poravnaš do 10. septembra 2025)

Pri plačilu v dveh obrokih:

- **prvi obrok znaša 200 EUR** (poravnaš do 10. septembra 2025)
- **drugi obrok znaša 200 EUR** (poravnaš do 13. oktobra 2025)

KAKO SE PRIJAVIŠ V PROGRAM

Še ena stvar, ki jo moram omeniti... to je časovno omejena ponudba.

Prijave zbiram le do torka, 9. septembra 2025, do pol noči.

Prijavo pošlji na e-mail: **zajec.ustvarjalec@gmail.com**

V e-mail s prijavo napiši:

Ime, priimek, naslov

E-mail

Telefonsko številko

Način plačila: enkratni znesek ali na 2 obroka

Če želiš vključiti slikanje in vse njegove koristi v svoje življenje, moraš ukrepati hitro.

Po torku, 9. 9. 2025 (ob pol noči) neham zbirati prijave in se posvetim prijavljenim udeleženkam!

Ta program je na voljo le enkrat do dvakrat na leto.

Aja, če si pedagoginja in potrebuješ potrdilo o likovnemu izobraževanju, ti ga po opravljenem programu z veseljem napišem.

IMAŠ VPRAŠANJA?

Za dodatna vprašanja mi piši na vera@zajecustvarjalec.org in ti bom odgovorila.

GARANCIJA

V kolikor se do vključno 29. 9. 2025 iz katerega koli razloga premisliš glede udeležbe v programu, ti vrnem celoten vplačani znesek. Mi to le moraš sporočiti na e-mail naslov zajec.ustvarjalec@gmail.com do vključno 29. 9. 2025. Kasneje to ne bo več možno.

ZDAJ JE TVOJ ČAS

Prijavi se v program DAJ KRILA SEBI IN SVOJI USTVARJALNOSTI. To si **ti, tvoj pogum, radovednost do življenja in tvoj trenutek**. Z veseljem ti bom pomagala vzleteti na tvoji ustvarjalni poti!

Vera

P. S. Pred tabo je velika odločitev. Ne morem je sprejeti namesto tebe... edino, kar ti lahko povem, je, da je moj pristop deloval za številne ženske (popolne začetnice in tiste s slikarskimi izkušnjami), ki sem jih mentorirala. **Prijavi se in se vidiva v programu!**

@ Copywright - Vera Stanković 2025 - Photo Mankica Kranjec, Peter Škrlep, Vera Stanković, www.freepik.com - Enfold WordPress Theme by Kriesi